

Приложение 1

Утверждено приказом № 67 от 31.08.2022г.

Заведующий МАДОУ детского сада №25 г.Павлово

Кулагина Т.А.

Примерное десятидневное меню для детей 3-7 лет 10,5ч. и 12-ти часовым пребыванием (действует с 01.03.2011г.)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша манная Масло сливочное Батон Кофейный напиток	Запеканка творожная со сметан соусом Масло слив Батон Какао на молоке	Каша молочная пшено-рисовая Масло слив Сыр Батон Коф. Напиток	Каша молочная «Геркулес» Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Кофейный напиток	Каша рисовая Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток	Каша молочная Гречневая Масло слив Батон Какао на молоке	Лапша молочная Какао Батон с маслом	Каша перловая Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток	Каша пшеничная на молоке Масло слив Батон Какао на сгущенном молоке
2-ой завтрак	Сок	Фрукты	Сок, печенье	Сок	Сок	Чай, пряник	Фрукты	Чай, печенье	Фрукты	Сок
обед	Щи из св. капусты Запеканка картофельная с мясом Отварная свекла Компот из сух.ф Хлеб ржаной	Отварная морковь Рассольник «Ленинград» Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Борщ Биточки Капуста тушеная Компот из св. фруктов Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Рыба отварная Карт. Пюре Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной	Суп овощной Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной Батон	Щи Гуляш из говядины Капуста тушеная Кисель фруктовый Батон Хлеб ржаной	Суп из свежей рыбы Суфле мясное Рагу из овощей Компот из св. фруктов Хлеб ржаной	Свекольник с мясом Рыба тушеная с картофельным пюре Компот из св. фруктов Хлеб ржаной Батон	Отварная морковь Суп крестьянский Ежики с тушеной капустой Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной	Свекла вареная Суп гороховый Шницель рыбный Карт. Пюре Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной
10.5 ч Полдник	Пирожок печ с капустой Чай	Омлет с зел. горошком Чай, Батон	Овощное рагу Батон	Капуста тушеная Чай, печенье Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Овощное жаркое по-домашнему Чай с молоком Батон	Творожная запеканка Молоко Батон	Пирожок с повидлом Сок	Картофельная запеканка Икра кабачковая Чай Батон	Тушеные овощи Компот их св. фруктов Батон
12 ч Полдник	Пирожок печ. с капустой	Чай Батон	Чай Батон	Чай Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Чай с молоком Батон	Молоко Батон	Пирожок с повидлом Сок	Чай Батон	Компот из св. фруктов Батон
ужин	Биточки Рагу из овощей Чай Батон	Рыба по-польски с рисом Чай с молоком Батон	Овощное рагу с мясом Молоко Батон Морковь отварная	Капуста тушеная Молоко печенье	Омлет с сыром Батон Чай	Овощное жаркое По-домашнему Отварная свекла Чай, печенье	Творожная запеканка Сок батон	Запеканка морковная с творогом Молоко Батон	Отварная рыба Картофельник Икра кабачковая Чай с молоком Батон	Котлета Тушеные овощи Чай

Приложение 1
 Утверждено приказом № 67 от 31.08.2022г.
 Заведующий МАДОУ детского сада №25 г.Павлово
 _____ Кулагина Т.А.

Примерное десятидневное меню для детей 1-3 лет 10,5ч. и 12-ти часовым пребыванием (действует с 01.03.2011г.)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша манная Масло сливочное Батон Кофейный напиток	Запеканка творожная со сметан соусом Масло слив Батон Какао на молоке	Каша молочная пшено-рисовая Масло слив Сыр Батон Коф. Напиток	Каша молочная «Геркулес» Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Кофейный напиток	Каша рисовая Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток	Каша молочная Гречневая Масло слив Батон Какао на молоке	Лапша молочная Какао Батон с маслом	Каша перловая Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток	Каша пшеничная на молоке Масло слив Батон Какао на сгущ. молоке
2-ой завтрак	Сок	Фрукты	Сок, печенье	Сок	Сок	Чай, пряники	Фрукты	Чай, печенье	Фрукты	Сок
обед	Щи из св. капусты Запеканка картофельная с мясом Отварная свекла Компот из сух.ф Хлеб ржаной	Отварная морковь Рассольник «Ленинград» Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Борщ Биточки Капуста тушеная Компот из св. фруктов Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Рыба отварная Карт. Пюре Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной	Суп овощной Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной Батон	Щи Гуляш из говядины Капуста тушеная Кисель фруктовый Батон Хлеб ржаной	Суп из свежей рыбы Суфле мясное Рагу из овощей Компот из св. фруктов Хлеб ржаной	Свекольник с мясом Рыба тушеная с картофельным пюре Компот из св. фруктов Хлеб ржаной Батон	Отварная морковь Суп крестьянский Ежики с тушеной капустой Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной	Свекла вареная Суп гороховый Шницель рыбный Карт.. пюре Компот из сух. Фруктов Хлеб ржаной
10.5 ч Полдник	Пирожок печ с капустой Чай	Омлет с зел. горошком Чай, Батон	Овощное рагу Батон	Капуста тушеная Чай, печенье Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Овощное жаркое по-домашнему Чай с молоком Батон	Творожная запеканка Молоко Батон	Пирожок с повидлом Сок	Картофельник Икра кабачковая Чай Батон	Тушеные овощи Компот из св. фруктов Батон
12 ч Полдник	Пирожок печ. с капустой	Чай Батон	Чай Батон	Чай Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Чай с молоком Батон	Молоко Батон	Пирожок с повидлом Сок	Чай Батон	Компот из св. Фруктов Батон
ужин	Биточки Рагу из овощей Чай Батон	Рыба по-польски с рисом Чай с молоком Батон	Овощное рагу с мясом Молоко Батон Морковь отварная	Капуста тушеная Молоко печенье	Омлет с сыром Батон Чай	Овощное жаркое По-домашнему Отварная свекла Чай, печенье	Творожная запеканка Сок батон	Запеканка морковная с творогом Молоко Батон	Отварная рыба Картофельник Икра кабачковая Чай с молоком Батон	Котлета Тушеные овощи Чай