



Рекомендации педагога-психолога 🍌 ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ!

Психологическая поддержка выпускников детского сада. Рекомендации родителям.

При переходе из детского сада в школу ребенок переживает стресс: взрослые оценивают его способности, когда распределяют роли на выпускной и проверяют готовность к школе. Дети беспокоятся, плохо едят и спят. У них портится настроение, формируются негативные желания.

К ребенку, который посещает подготовительную группу, взрослые относятся как к будущему ученику и предъявляют повышенные требования. Они контролируют его работу на занятиях, оценивают способности и достижения, сравнивают с другими детьми.

Воспитатели дают рекомендации родителям, на что обратить внимание:

Больше читать

Тренироваться письму

Заниматься счетом

Родители усиливают давление на ребенка, потому что беспокоятся за его будущее. И начинают его водить на дополнительные занятия, а дома заставляют его читать и писать, «чтобы было легче учиться в первом классе».

Ребенок чувствует неуверенность в себе, своих возможностях и способностях. У дошкольника могут сформироваться типичные школьные страхи:

Опоздать на занятия

Получить плохую отметку

Не соответствовать требованиям и быть хуже других

РЕКОМЕНДАЦИИ

➤ НЕ СРАВНИВАЙТЕ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ. Не говорите о том, что он не оправдает ваших ожиданий. Чтобы избежать негативных переживаний и страхов, не предъявляйте к успехам и достижениям ребёнка повышенные требования.

➤ ГОВОРИТЕ О ШКОЛЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНО. В разговорах с ребенком подчеркните значимость того, что он скоро станет учеником, узнает много нового и интересного, встретит много друзей.

➤ НЕ ПОКАЗЫВАЙТЕ СВОЕ БЕСПОКОЙСТВО. Опасения взрослых негативно влияют на ребенка. Не проявляйте в присутствии ребенка озабоченность и беспокойство, по поводу поступления в школу. Выражайте только положительные эмоции.

УМЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ПЕРВОКЛАССНИКУ

☀ Поступление ребенка в первый класс - важное событие для всей семьи и непростое испытание для ребенка: меняется распорядок дня, появляется ответственность и большое количество новой информации.

? Какие умения помогут ребенку быстрее адаптироваться к школьным будням?

1 УМЕНИЕ РАБОТАТЬ ПО ОБРАЗЦУ ИЛИ ЗАДАННОМУ ПРАВИЛУ
Все обучение в начальной школе построено на том, что ребенок должен внимательно следить за действиями учителя и повторять за ним.

2 УМЕНИЕ ОПЕРИРОВАТЬ РАЗНЫМИ ПОНЯТИЯМИ:
классифицировать, обобщать, разделять, находить общий признак, строить логические цепочки...

3 УМЕНИЕ ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАТЬ И КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА ПОСТАВЛЕННОЙ ЗАДАЧЕ

Первокласснику бывает сложно не только высиживать на месте весь урок, но и вникать в то, что говорит учитель. Поэтому, ещё до школы следует уделить время развитию внимания и слухоречевой памяти

4 УМЕНИЕ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ и задавать их

5 УМЕНИЕ РАБОТАТЬ КАРАНДАШОМ: без линейки проводить линии, рисовать геометрические фигуры, аккуратно закрашивать и штриховать карандашом не выходя за контуры

6 УМЕНИЕ ХОРОШО РАБОТАТЬ НОЖНИЦАМИ (вырезать предметы по контуру, ровно резать полоски, круги...)

7 УМЕНИЕ ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ

В школе ребенка ждут не только пятерки, будут и замечания, и плохие оценки, и неудачи. Это естественный процесс. Учите ребенка критиковать конструктивно, объясните, что критика часто даёт толчок к новым свершениям...

8 УМЕНИЕ ПРЕДСТАВИТЬСЯ, РАССКАЗАТЬ О СЕБЕ (ФИО, возраст, дата рождения, кем работают мама и папа, сколько лет братьям и сёстрам. Хорошо, если ребёнок к первому классу знает телефон кого-то из родителей и домашний адрес.

9 УМЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО СЕБЯ ОБСЛУЖИВАТЬ: надевать куртку, складывать вещи, завязывать шнурки, выполнять гигиенические процедуры, аккуратно есть и помогать по дому

10 УМЕНИЕ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

1 1 УМЕНИЕ ВЕСТИ СЕБЯ: Знать правила поведения в общественных местах и на улице.