

Утверждено
приказом №39 от 28.08.2023 г.
заведующий МАДОУ
детского сада №25 г. Павлово
Т. А. Кулагина

Режимы дня на холодный период года в группах для детей до 3 лет

№ п/п	Режимные процессы	2 группа раннего возраста 10,5 часовая		1 младшая 10,5 часовая	1 младшая 12 часовая
		1,0-1,6	1,6-2,0		
	<i>Дома</i> <i>Подъем, утренние процедуры</i>	6.00 -7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-6.30
1	В дошкольном учреждении Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.50	6.00-7.50
2	Утренняя гимнастика	-	-	7.50-8.00	7.50-8.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
4	Игры, совместная со взрослым деятельность, индивидуальная работа	8.30-9.20	8.30-9.20	8.30-9.00	8.30-9.00
5	ООД: 1 подгруппа 2 подгруппа	-	8.50-9.00 9.05-9.15	9.00-9.10 9.15-9.25	9.00-9.10 9.15-9.25
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.45	9.25-9.45
7	Подготовка ко сну. Первый сон	9.30-12.00	-	-	-
8	Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-10.50	9.45-11.05	9.45-11.05
9	Возвращение с прогулки	-	10.50-11.20	11.05-11.30	11.05-11.30
10	Подготовка к обеду, обед	-	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
11	Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	12.00-12.30	-	-	-
12	Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
13	Самостоятельная деятельность	12.30-14.30	-	-	-
14	ООД: 1 занятие (по подгруппам) 2 занятие (по подгруппам)	13.00-13.10 13.10-13.20 13.50-14.00 14.00-14.10	-	-	-
15	Подготовка ко сну. Второй сон	14.30-16.00	-	-	-
16	Постепенный подъем	16.00-16.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.20
17	Подготовка к полднику, полдник			15.15-15.25	15.20-15.45
18	ООД: 1 подгруппа 2 подгруппа	-	15.30-15.40 15.50-16.00	15.25-15.35 15.40-15.50	15.45-15.55 16.00-16.10
19	Игры, совместная со взрослым деятельность	-	-	-	16.10-16.45
20	Подготовка к ужину, ужин	-	-	-	16.45-17.10
21	Совместная со взрослым деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.30	16.00-17.30	15.50-16.30	-
22	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	-	-	16.30-17.30	17.10-18.00
	<i>Дома</i> <i>Прогулка</i> <i>Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i> <i>Ночной сон</i>	17.30-18.30 18.30-20.00 20.00-6.00	17.30-18.30 18.30-20.00 20.00-6.00	17.30-18.30 18.30-20.30 20.30-06.00	18.00-19.30 19.30-20.30 20.30-06.00

Режимы дня на холодный период года в дошкольных группах

№ п/п	Режимные процессы	12- часовая		10,5- часовые			
		старшая	2 младшая	средняя	подготовительная	компенсирующая ТНР	компенсирующая РАС
	<i>Дома: Подъем, утренний туалет</i>	6.00-6.30	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
1	В дошкольном учреждении Прием, осмотр, игры, дежурство (<i>со ср.гр.</i>)	6.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.35	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.35	8.10-8.25	8.10-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.20-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.25-8.45	8.25-8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная, подгрупповая коррекционная работа	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
5	Занятия:						
	1	9.00-9.25	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-10.30 (в подгруппах)	9.00-9.50 (в подгруппах)
	2	9.35-10.00	9.25-9.40	9.30-9.50	9.40-10.10		
	3	-	-	-	10.20-10.50		
6	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная, коррекционная работа	10.00-10.35	9.40-10.30	9.50-10.30	-	10.30-10.45	9.50-10.20
7	Второй завтрак	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.45-10.55	10.20-10.35
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	10.55-12.00	10.35-11.45
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.15	12.00-12.15	11.45-12.10
10	Обед	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45	12.15-12.40	12.15-12.40	12.10-12.40
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.30
13	Полдник	15.25-15.35	15.35-15.45	15.35-15.45	15.25-15.35	15.20-15.35	15.30-15.45
14	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы, коррекционная работа	15.35-16.05	-	-	-	15.35-15.45	-
15	Занятия (при необходимости)	16.05-16.30	15.45-16.00	15.45-16.05	15.35-16.05	15.45-16.15	15.45-16.30 (в подгруппах)
16	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы, коррекционная работа	-	16.00-16.30	16.05-16.25	16.05-16.35	16.15-16.30	-
17	Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	-	-	-	-	-
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50-18.00	16.30-17.30	16.25-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
	<i>Дома: Прогулка</i>	18.00-19.00	17.30-19.00	17.30-18.30	17.30-18.45	17.30-18.30	17.30-18.45
	<i>Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.30	19.00-20.30	18.30-20.30	18.45-20.30	18.30-20.30	18.45-20.30
	<i>Ночной сон</i>	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30