

Меню 1-3 года группы с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша манная 120	Запеканка творожная со смет подливой 120/30	Каша пшено-рисовая 120	Каша «Геркулесовая» 120	Каша пшенная 120	Каша рисовая 120	Каша гречневая 120	Лапша молочная 120	Каша перловая 120	Каша пшенная 120
Кофейный напиток 150	Какао 150	Кофейный напиток 150	Какао 150	Кофейный напиток 150	Кофейный напиток 150	Какао 150	Какао 150	Кофейный напиток 150	Какао 150
Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5
		Сыр 10				Сыр 10		Сыр 10	
II завтрак									
Сок 150	Фрукт 150	Сок 150	Сок 150	Сок 150	Чай 150	Фрукт 150	Сок 150	Фрукт 150	Сок 150
		Кондитерское изделие 25			Кондитерское изделие 25		Кондитерское изделие 25		
Обед									
Щи на м/к бульоне 180	Рассольник «Ленинград» 180	Борщ 180	Суп с фрикадельками 180	Суп куриный с макаронами 180	Щи из св.капусты 180	Суп из св.рыбы 180	Свекольник с мясом 180	Суп куриный с клецками 180	Суп гороховый 180
Картофельная запеканка с мясом 150	Тефтели с макаронами 50/100	Биточки с тушеной капустой 50/100	Рыба отв.с картофельным пюре 50/110	Голубцы ленивые со сметанным соусом 100/50	Гуляш с отварной гречей 50/100	Суфле мясное с рагу из овощей 50/100	Рыба туш.с картофельным пюре 50/110	Тушеная капуста с ежиками 100/80	Шницель рыбный с карт.пюре 50/110
Компот из сух.фр 150	Кисель 150	Компот из св.фруктов 150	Компот из сух.фр 150	Компот из сух.фр 150	Кисель 150	Компот из св.фруктов 150	Компот из св.фруктов 150	Компот из сух.фр 150	Компот из св.фруктов 150
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Батон 12							Батон 12		
полдник									
Булочка с сахаром 60	Омлет с зеленым горошком 120	Овощное рагу 150	Капуста тушеная 130	Ватрушка с творогом 75	Овощное жаркое 150	Запеканка творожная со смет.под 120/30	Пирожок с повидлом 75	Картофельная запеканка с кааб.икрой 100/30	Тушеные овощи 130
Чай 150	Чай 150	Чай 150	Чай 150	Молоко 150	Чай с молоком 150	Молоко 150	Чай 150	Чай 150	Компот из сух.фр 150
	Батон 12		Батон 35			Батон 15		Батон 12	Батон 26
			Кондитерское изделие 25						

1-3 года группы с 12 часовым пребыванием

[illegible]

Меню 3-7 лет группы с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша манная 200	Запеканка творожная со смет подливой 150/50	Каша пшено-рисовая 200	Каша «Геркулесовая» 120	Каша пшенная 200	Каша рисовая 200	Каша гречневая 200	Лапша молочная 200	Каша перловая 200	Каша пшенная 200
Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200
Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/5
		Сыр 20						Сыр 15	
II завтрак									
Сок 150	Фрукт 150	Сок 150	Сок 150	Сок 150	Чай 150	Фрукт 150	Сок 150	Фрукт 150	Сок 150
		Кондитерское изделие 25			Кондитерское изделие 25		Кондитерское изделие 25		
Обед									
Щи на м/к бульоне 200	Рассольник «Ленинград» 200	Борщ 200	Суп с фрикадельками 200	Суп куриный с макаронами 200	Щи из св.капусты 200	Суп из св.рыбы 200	Свекольник с мясом 200	Суп куриный с клецками 200	Суп гороховый 200
Картофельная запеканка с мясом 200	Тефтели с макаронами 70/130	Биточки с тушеной капустой 70/130	Рыба отв.с картофельным пюре 70/130	Голубцы ленивые со сметанным соусом 150/50	Гуляш с отварной гречей 50/130	Суфле мясное с рагу из овощей 75/130	Рыба туш.с картофельным пюре 70/130	Тушеная капуста с ежиками 130/100	Шницель рыбный с карт.пюре 70/130
Компот из сух.фр 200	Кисель 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из сух.фр 200	Компот из сух.фр 200	Кисель 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из сух.фр 200	Компот из св.фруктов 200
Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38
Батон 35			Батон 12				Батон 35		
Полдник									
Булочка с сахаром 70	Омлет с зеленым горошком 125	Овощное рагу 200	Капуста тушеная 150	Ватрушка с творогом 75	Овощное жаркое 200	Запеканка творожная со смет.под150/50	Пирожок с повидлом 75	Картофельная запеканка с кааб.икрой 100/30	Тушеные овощи 150
Чай 200	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Молоко 200	Чай с молоком 200	Молоко 200	Чай 200	Чай200	Компот из сух.фр 200
	Батон 30	Батон 22	Кондитерское изделие 25		Батон 35	Батон 35		Батон 30	Батон 22

**Меню
3-7 лет группы с 12 часовым пребыванием**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша манная 200	Запеканка творожная со смет подливой 150/50	Каша пшено- рисовая 200	Каша «Геркулесовая» 120	Каша пшеничная 200	Каша рисовая 200	Каша гречневая 200	Лапша молочная 200	Каша перловая 200	Каша пшеничная 200
Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200
Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом 40/10	Батон с маслом40/10	Батон с маслом 40/10
		Сыр 15						Сыр 15	
II завтрак									
Сок 150	Фрукт 150	Сок 150	Сок 150	Сок 150	Чай 150	Фрукт 150	Сок 150	Фрукт 150	Сок 150
		Кондитерское изделие 25			Кондитерское изделие 25		Кондитерское изделие 25		
Обед									
Щи на м/к бульоне 200	Рассольник «Ленинград» 200	Борщ 200	Суп с фрикадельками 200	Суп куриный с макаронами 200	Щи из св.капусты 200	Суп из св.рыбы 200	Свекольник с мясом 200	Суп куриный с клецками 200	Суп гороховый 200
Картофельная запеканка с мясом 200	Тефтели с макаронами 70/130	Биточки с тушеной капустой 70/130	Рыба отв.с картофельным пюре 70/130	Голубцы ленивые со смет.соусом 150/50	Гуляш с отварной гречей 50/130	Суфле мясное с рагу из овощей 75/130	Рыба туш.с картофельным пюре 70/130	Тушеная капуста с ежиками 130/100	Шницель рыбный с карт.пюре 70/130
Компот из сух.фр 200	Кисель 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из сух.фр 200	Компот из сух.фр 200	Кисель 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из св.фруктов 200	Компот из сух.фр 200	Компот из св.фруктов 200
Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47
Батон 35							Батон 35		
полдник									
Булочка с сахаром 70	Чай 200	Чай 200	Чай 200	Ватрушка с творогом 75	Чай с молоком 200	Молоко 150	Пирожок с повидлом 75	Чай 200	Компот из сух.фр 200
Чай 200	Батон 30	Батон 22	Батон 26	Молоко 150	Батон 25	Батон 30	Чай 200	Батон 30	Батон 30
Ужин									
Биточки с рагу из овощей 70/150	Рыба по-польски с рисом180	Овощное рагу с мясом200	Капуста тушеная 150	Омлет с сыром 100	Овощное жаркое 200	Творожная запеканка со смет.соусом150/50	Запеканка морковная с творогом150	Отварная рыба70	Котлета и тушеные овощи 70/150
Чай 150	Чай с молоком 200	Молоко 150	Молоко 150	Батон 26	Чай 200	Сок 150	Молоко 150	Картоф.запеканка с кааб.икрой 100/30	Чай 200
Батон 20	Батон 25	Батон 20		Чай 200	Батон 26	Батон 25	Батон 25	Чай с молок. 200	
			Кондитерское изделие 25					Батон 25	