

Принято  
на педагогическом совете  
от 27.02.2025г. протокол № 3

Утверждено  
приказом заведующего  
МАДОУ детского сада № 25 «Сувенир»  
приказ от 28.02.2025 г. № 16/1

Согласовано на Совете родителей  
протокол № 1 от 27.02.2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении**

**детском саду № 25 «Сувенир» г.Павлово**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение), разработанное для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №25 «Сувенир» (далее - Учреждение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Учреждения

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. N28 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. N2 «Об утверждении санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Минобрнауки №1155 от 17 октября 2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения России от 31.07.2020г. N373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения России от 25.11.2022 г. N1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. N1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Устава и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей и 10,5- часового пребывания детей.

2.3. Режим функционирования Учреждения:

-10,5 часов, с 7.00 до 17.30

-12 часов, с 6.00 до 18.00.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

### **3.Цели и задачи режима организации организованной образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

### **4.Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Образовательная деятельность детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), детей-инвалидов осуществляется в соответствии с адаптированными образовательными программами дошкольного образования Учреждения, в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, а детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка- инвалида. Условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов определяются в рекомендациях психолого-медико-педагогической комиссии, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации ребенка-инвалида.

4.3. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определён в образовательных программах Учреждения.

4.4. Продолжительность занятий обучающихся составляет:

- 3-6 мин. – от года до полутора лет;
- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

4.5. Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 17.00

4.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 12 мин.- от года до полутора лет;
- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

4.7. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.8. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более
----------------------	----------------------	----------------------------------

обучения		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.9. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут.

4.10. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.11. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности обучающихся - не менее 10 минут.

4.12. Организованная образовательная деятельность для обучающихся может проводиться в первую и вторую половину дня в соответствии с образовательной программой Учреждения и расписанием занятий, утверждаемым заведующим на начало учебного года.

4.13. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки.

4.15. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.16. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- для детей в возрасте от 1 до 3 лет – 2 раза в неделю;
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста (1 – 1,5 лет) - 6 мин., (1,5-2 года)- 10 мин.,
- в 1 младшей группе (2 – 3 лет) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 до 4 лет) - 15 мин.,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (от 5 -6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (от 6 - 8 лет) - 30 мин.

4.17. Физическая культура на воздухе проводится для детей в возрасте от 5- до 7 лет - 1 раз в неделю. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15° С и скорость ветра более 7 м/с) занятие по физической культуре с воздуха переносится в помещение.

4.18. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья воспитанников (медицинских противопоказаний), наличия у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.19. В летний период (с 1 июня по 31 августа) организованная образовательная деятельность не проводится. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, досуги.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников).

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься как «Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)».